

Pluspunkt Gesundheit für TSV Cluvenhagen

Angebot „Rücken-Fit“ ausgezeichnet

CLUVENHAGEN ▪ Der Pluspunkt Gesundheit ist ein Qualitätssiegel, das Vereine erhalten, die Gesundheitsprogramme anbieten. In diese Reihe gehört auch der TSV Cluvenhagen.

Nach einer Kursstunde „Rücken-Fit“ übereichte die stellvertretende Vorsitzende des Turnkreises Verden, Sigrid Holtmann, die gleichzeitig Fachwartin für den Gesundheitssport ist, die entsprechende begehrte Urkunde an den TSV-Vorsitzenden Frank Rottstegge und Kursleiterin Cäcilia Apel-Kranz. Die Urkunde des niedersächsischen Turnerbundes zeichnet qualifizierte Angebote aus.

Sigrid Holtmann erläuterte bei der Urkundenüberreichung, dass der „Pluspunkt Gesundheit“ ein Angebot

für die niedersächsischen Sport- und Turnvereine ist, das bereits seit Jahren vergeben wird.

Viele Krankenkassen erkennen dieses Siegel als Beleg für eine qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention an. Bei regelmäßiger Teilnahme wird den Teilnehmern ein Teil der Kurskosten zurückerstattet.

In den Kursen muss ein maßgeschneidertes Programm auf die Bedürfnisse der Teilnehmer zugeschnitten sein. Die qualifizierte Anleitung durch speziell geschulte Übungsleiter ist erforderlich.

Beim TSV Cluvenhagen bietet Cäcilia Apel-Kranz den „Rücken-Fit“ Kurs jeweils montags um 10 Uhr an. Der Kurs besteht aus zehn Kursstunden. ▪ hu



Erst das Training, dann die Auszeichnung: Sigrid Holtmann (re.) überreichte Cäcilia Apel-Kranz (5.v.re.) den „Pluspunkt Gesundheit“ für den Kurs „Rücken-Fit“. ▪ Foto: Hustedt